

Juguetes Libres de Plomo

Para los Niños de Carolina del Norte

Preparado por el Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo
en Carolina del Norte

***El plomo puede causar daño permanente,
especialmente a los niños menores de 6 años.***

Los niños expuestos al plomo pueden tener:

- Crecimiento **impedido**.
- Problemas mentales como **CI bajo** y **problemas de aprendizaje**.
- Envenenamiento grave con plomo, lo que puede provocar **ataques de apoplejía, coma, o muerte**.

El plomo se encuentra en:

- **La pintura** en los juguetes.
- **Las partes plásticas** de los juguetes.
- **Pintura basado con plomo** que permanece en las casas viejas. Pintura rasgada o cascada puede crear polvo venenoso.
- **Polvo** de juguetes que contienen plomo o que están pintados con pintura basado con plomo. **El polvo del plomo no se ve y no tiene olor.**
- **El suelo, las persianas de vinilo, dulces importados, cerámicas de barro con vidriado de plomo, aparejos de pesca** y algunos remedios caseros, como **azarcón y greta**.
- **Tuberías de agua** con soldadura de plomo.

¿Qué puedo hacer?

- **Entérese si los juguetes de su niño contienen plomo.** Llame a la CPSC (Comisión de Seguridad de los Productos para los Consumidores) o visite a la pagina del Internet www.cpsc.gov. Esta agencia puede informarle sobre **los juguetes retirados del mercado** y donde puede mandar un juguete para ser revisado. (La prueba para el plomo puede dañar el juguete, y es posible que no le devolverán el juguete).
- **Pregúntele a su doctor que le administre a su niño una prueba sencilla para detectar el plomo en la sangre.** Es la única manera de estar seguro. No hay un nivel sano de plomo en un niño.
- **Déle a su niño una dieta sana y completa con comidas que contienen calcio y hierro** como leche, queso, broccoli, verduras con hojas verdes, salmón enlatado, y carne.
- No tome, cocine, o haga fórmula infantil con agua caliente de la llave de agua..
- **Deje correr el agua fría por 15-30 segundos antes de usarla** para eliminar el plomo de las tuberías.
- Lave las manos de sus niños con frecuencia, sobre todo antes de que coman y después de jugar afuera.



Niños pueden ser expuestos al plomo cuando **ponen los juguetes en la boca** o cuando **juegan con juguetes contaminados.**



Lave las manos de sus niños con frecuencia para **quitarse el plomo.**

¿Y qué de las ‘Home Testing Kits’ (pruebas que se pueden comprar para hacer en casa)?

- No confíe en los ‘Home Testing Kits’.
- No siempre muestran que el plomo está presente.

¿Qué debo hacer con los juguetes contaminados?

- Si un juguete está retirado del mercado, **devuélvalo al fabricante.**
- **Tire el juguete a la basura**—no lo done a una organización benéfica.
- **Asegúrese de limpiar bien cualquier otro juguete que estuvo cerca del juguete contaminado para quitar cualquier polvo de plomo.**

¿Cuáles son las recomendaciones para comprar juguetes libres del plomo?

- Antes de comprar juguetes, **consulte el CPSC para ver los juguetes retirados.**
- Consulte el CPSC para ver **cuáles fabricantes están chequeando sus propios juguetes.**
- **Note dónde se hizo el juguete** (algunos juguetes ‘hecho en China’ han contenido plomo.)
- **Bote los juguetes con pintura rasgada o plástico cascado.**
- **No compre joyería barata hecha de metal**, como juguetes que se compran en máquinas.

Puede ser difícil saber si su niño ha sido afectado por el plomo. Los síntomas no siempre están presentes. Algunos síntomas comunes son:

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| *dolor de cabeza | *inquietud |
| *dolor del estómago | *cansancio |
| *vomitós | *comportamiento agresivo |
| *diarrea | *hiperactividad |
| *debilidad muscular | *pérdida del apetito |

Mantenga a su hijo libre del plomo!

Aprenda más del

Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo en Carolina del Norte

Llama al Línea del Plomo con preguntas:

1-888-774-0071
(llamada gratis)

Para más información, visite el sitio Internet de la CPSC a la <http://www.cpsc.gov> o las páginas en español a <http://www.cpsc.gov/cpsc/pub/spanish/spanish.html>

N.C. Children’s Environmental Health Branch:

www.deh.enr.state.nc.us/ehs/Children_Health/Lead/lead.html

Center for Environmental Health and Susceptibility: cehs.sph.unc.edu



No compre joyería barata hecha de metal.



Puede ser difícil detectar el envenenamiento con plomo.



No hay un nivel seguro de plomo en un niño.

